

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome **Alfieri Nicola Luigi**
Indirizzo
Telefono
Sito web www.personasalute.it
E-mail nicola.alfieri@gmail.com

Cittadinanza Italiana
Luogo di nascita Como
Data di nascita 03/11/67
Sesso Maschile

Codice Fiscale

Esperienza professionali

Date	10/2008 → ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Fisiatra – Specialista in Medicina dello Sport
Principali attività e responsabilità	Attività medica specialistica Consulenza scientifica Attività di insegnamento
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista Collaborazioni autonome in corso: <ul style="list-style-type: none">• 2010 → Associazione La Nostra Famiglia – Servizio Riabilitazione di Lecco - Attività medica specialistica Collaborazione pregresse: <ul style="list-style-type: none">• 2017 → 2021 Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus – Servizio Riabilitazione di Como - Attività medica specialistica• 2013 ASL Como - Incarico nell'ambito del "Progetto sperimentale sulla prescrizione dell' esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia in Lombardia"• 2011 → 2013 AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) – Servizio Riabilitazione di Como - Attività medica specialistica• 2010 → 2011 Fondazione Ca' D'Industria (Como) – Attività medica specialistica• 2008 → 2011 Gruppo La Villa (Firenze) – Attività medica specialistica
Date	10/2001 → 09/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico Medicina Fisica e Riabilitazione di Ruolo
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale territoriale, di consulenza ospedaliera ed in reparto fisiatrico.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedale S. Anna Como (CO)
Date	08/2000 → 10/2001
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico Medicina Fisica e Riabilitazione (di ruolo dal 12/2000)
Principali attività e responsabilità	Attività ospedaliera di reparto e ambulatoriale fisiatrica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale S. Spirito di Casale Monferrato (AL)
Date	10/1999 → 07/2000
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di Specialista in Medicina dello Sport
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale di medicina specialistica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda ULSS 18 di Rovigo (Punto Sanità di Badia Polesine)
Date	06/1999 → 07/2000
Lavoro o posizione ricoperti	Titolare di un assegno per collaborazione ad attività di ricerca , di durata biennale
Principali attività e responsabilità	"Studio delle modificazioni del metabolismo aerobico in soggetti coronaropatici sottoposti a riabilitazione"

	motoria"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport dell'Università degli Studi di Ferrara
Date	11/1997 → 07/2000
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione medico – scientifica
Principali attività e responsabilità	Ricerca, sviluppo e applicazione di test finalizzati alla valutazioni funzionale di atleti e sedentari. Medico della Federazione Italiana Canoa Kayak (Settore Discesa e Canoa Polo) Collaborazione con l'azienda Ospedale-Università S. Anna di Ferrara (Divisione Cardiologica - Unità Operativa di Medicina Riabilitativa)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport dell'Università degli Studi di Ferrara
Date	07/1993 → 07/1994
Lavoro o posizione ricoperti	Ufficiale Medico
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale di medicina generale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comando 8° stormo - Aeroporto Cervia (RA)
Istruzione e formazione	
Date	1993 → 1997
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Medicina dello Sport Votazione 50/50 e lode Titolo della tesi : "Protocollo per la determinazione della relazione fra intensità di esercizio/frequenza cardiaca (test Conconi) nel ciclismo"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Ferrara
Date	1986 → 1992
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia Votazione 110/110 e lode Titolo della tesi : "L'intervento riabilitativo nell'artroprotesi d'anca"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano
Capacità e competenze personali	
Mediche	Esperto in Low Dose Medicine (LDM) e Bioregulatory Systems Medicine (BrSM) Tecniche infiltrative ecoguidate intrarticolari, peritendinee e intramuscolari. Ozonoterapia (terapia del dolore, protrusioni ed ernie discali) Tecniche di agopuntura tradizionale cinese, riflessoterapia e mesoterapia. Tecniche di rilassamento mente/corpo e ipnosi. Tecniche di modulazione del sistema nervoso autonomo e biofeedback. Applicazione di test finalizzati alla valutazioni funzionale di atleti, sedentari, cardiopatici e vasculopatici. Utilizzo di strumenti per la valutazione della funzionalità cardio-respiratoria attraverso l'analisi degli scambi gassosi respiro per respiro.
Informatiche	Uso degli applicativi Office in ambiente Windows e Mac Programmi evoluti per presentazioni Ricerche bibliografiche nelle banche dati attraverso i motori di ricerca
Madrelingua(e)	Italiana
Altra(e) lingua(e)	
Autovalutazione	
Livello europeo (*)	
Inglese	Comprensione: A2 (Ascolto) B1 (Lettura) Parlato: A1 (Interazione orale) A1 (Produzione orale) Scritto: A2
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Hobby	Corsa in Montagna, Scialpinismo, Escursionismo, Yoga
Ulteriori informazioni	
Attività di Insegnamento Universitaria e per Società Scientifiche	<p>2019 → Docenza Percorsi Formativi in Low Dose Medicine (LDM) e Bioregulatory Systems Medicine (BrSM) International Academy of Physiological Regulating Medicine - Milano</p> <p>2018 → Docenza Master II Livello "Omotossicologia e Low Dose Medicine" - n. ore: 10 Facoltà di Farmacia e Medicina dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore</p> <p>2015 → 2017 Docenza Master di II Livello "Low Dose Medicine in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia: applicazioni in Medicina Generale, nelle Disfunzioni Neuro-Muscolo-Scheletriche e nell'Healthy Aging" - n. ore: 18 Università degli Studi di Verona - Verona</p> <p>2015 → 2016 Docenza Master di II Livello "Anti-Aging e Medicina Preventiva. Low Dose Medicine: il nuovo paradigma" - n. ore: 18 Università degli Studi Guglielmo Marconi - Roma</p> <p>2013 → 2015 Docenza Corso di Alta Formazione Low Dose Medicine nelle Patologie Muscolo-Scheletriche e in Riabilitazione - n. ore: 8 Facoltà di Farmacia e Medicina dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore</p> <p>2011 → 2019 Associazione Medica Italiana Omotossicologia – AMIOT</p> <p>2012 International Academy of Physiological Regulating Medicine</p> <p>2011 → 2012; 2017 → Docenza nell'ambito del corso di perfezionamento in "Piante medicinali e fitoterapia applicata" - n. ore: 12 Università degli Studi della Tuscia - Viterbo</p> <p>2002 → 2005 Professore a Contratto, Master di II° livello in Prodotti Salutistici e Dermofunzionali - n. ore: 4/anno Facoltà di Farmacologia, Università degli Studi di Ferrara Titolo della lezione: Prodotti Salutistici Impiegati nella Medicina Sportiva</p> <p>2001 → 2003 Professore a Contratto, Corso di Laurea in Scienze Motorie, n. ore 10/anno Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Ferrara Titolo insegnamento: il Superallenamento (Corso Integrato di Fisiologia dello Sport)</p>
Attività di Insegnamento per Aziende	<p>2010 → Guna s.p.a. - Milano</p> <p>2006 → 2012 ERRELIFE s.r.l. - Ferrara</p> <p>2011 → 2012 VANDA Omeopatici - Roma</p>
Appartenenza a Società Scientifiche	FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) SIMFER (Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione) SIOOT (Società Scientifica di Ossigeno-Ozono Terapia) International Academy of PRM
Incarichi presso Società Scientifiche	Consigliere AMSD (Associazione Medica Sportiva) Como

**Corsi di Formazione in
Ossigeno-Ozono Terapia**

25 febbraio 2023

*CORSO TEORICO PRATICO DI OSSIGENO OZONO TERAPIA SIOOT
Bergamo*

**Corsi di Formazione in
Ecografia Muscoloscheletrica**

09-10 Novembre 2020

CORSO TEORICO AVANZATO ECOGRAFIA MUSCOLOSCHLETRICA
SIUMB

Settembre – Ottobre 2020

CORSO AVANZATO IN ECOGRAFIA MUSCOLO ARTICOLARE
Scuola pratica specialistica di Ecografia msk (Dott. Stefano Galletti)
Bologna

17 – 18 Gennaio 2020

CORSO RESIDENZIALE "ECOGRAFIA MUSCOLO- SCHELETRICA" LIVELLO BASIC
Brusaporto (Bg)

12- 14 Dicembre 2019

US-F ULTRASUONI E NUOVE POSSIBILITÀ TERAPEUTICHE IN RIABILITAZIONE
VIII EDIZIONE Ospedale Luigi Sacco - Milano

14 -15 Novembre 2019.

ECOCLINIC. Laboratorio di ecografia diagnostica ed interventistica. Terapie infiltrative ecoguidate
Camogli (GE) Hotel

**Corsi di Formazione in
"Medicina Complementare"**

3-7 settembre 2007

Master in Medicina Funzionale
SIMF (Società Italiana di Medicina Funzionale) – Milano

Anno accademico 2006-2007

Corso biennale di Terapia e Farmacologia Cinese (1° anno)
Scuola Matteo Ricci – Dipartimento di Farmacologia Cinese – Bologna

Gennaio 2006 → aprile 2006

Master Clinico-Pratico in Immuno-Isopatia Sanum
CSOA (Centro Studi Omeopatia Applicata) – Milano

Febbraio 2005 → ottobre 2005

XXVII Corso Base di Ipnosi Clinica e Comunicazione Ipnotica

C.I.I.C.S. (Centro Italiano di Ipnosi Clinico-Sperimentale) – Torino

Diploma di Ipnologo conseguito il 22 ottobre 2005

Titolo della tesi: "Coerenza della frequenza cardiaca quale possibile marker del raggiungimento di una particolare condizione psico-fisiologica in ipnosi".

Ottobre 2004 → novembre 2004

Corso Avanzato Pratico-Esperenziale in Ipnosi Simbolica – Terapie Mente/Corpo in Medicina Psicosomatica
Azienda Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano

Ottobre 2003 → aprile 2004

11° Corso Intensivo-Pratico di Ipnositerapia
Azienda Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano

1999 → 2002

Corso Triennale di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate.

Accademia di Medicina Biologica - Istituto Superiore di Studi Sanitari – Milano

Diploma di Medico Esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate conseguito il 15 giugno 2002 (tradotto il 28 ottobre 2002 dalla Internationale Gesellschaft für homotoxikologie e.V. – Baden-Baden, Germania)

Titolo della tesi: "Dorsalgia sostenuta da sindrome miofasciale dei muscoli romboidei, trattamento con farmaci omotossicologici in chimiopuntura".

1993 → 1997

Corso Quadriennale di Medicina Cinese e Agopuntura Tradizionale

Scuola Italiana di Medicina Cinese – Bologna (Associazione Gruppo Studio Società e Salute aderente alla Federazione Italiana delle Società di Agopuntura F.I.S.A.)

Attestato Italiano di Agopuntura conseguito il 17 novembre 2001

Titolo della tesi: "Sindromi miofasciali con localizzazione alla scapolo omerale, chimiopuntura con farmaci omotossicologici"